附件4

**2024年深圳实验学校至臻高中自主招生(二类)**

**田径考核内容及标准**

**一、专项测试及专项技术评定（100分）**

1、专项测试（占60%）

考生选择短跑（100米、200米、400米）其中一项进行测试，根据现场测项目得的成绩对照评分标准给予打分（参照《深圳市普通高中体育类专项考核内容及评分指导意见》）。

2、专项技术评定（占40%）

优秀：技术规范，反应快，身体综合素质好，发展潜力高；

良好：技术较规范，身体协调，身体综合条件较好，发展潜力一般；

及格：技术不规范，协调性一般，身体综合素质一般，发展潜力低；

（详见“2024年深圳实验学校至臻高中二类自主招生（田径）技能评分表”）。

**二、综合素质测试（100分）**

综合素质考试为立定跳远，根据现场测项目得的成绩对照评分标准给予打分（参照“2024深圳实验学校至臻高中体育自主招生综合素质评分对照表”）。

**三、总成绩**

总成绩＝专项测试及专项技术评定得分×80%＋综合素质测试成绩×20%。

（一）《深圳市普通高中体育类专项考核内容及评分指导意见》（部分）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **100米** | **200米** | **400米** |
| 100 | 11.30 | 22.70 | 51.20 |
| 98 | 11.35 | 22.80 | 51.50 |
| 96 | 11.40 | 22.90 | 51.80 |
| 94 | 11.45 | 23.00 | 52.20 |
| 92 | 11.50 | 23.10 | 52.60 |
| 90 | 11.55 | 23.20 | 53.00 |
| 88 | 11.60 | 23.30 | 53.50 |
| 86 | 11.65 | 23.45 | 54.00 |
| 84 | 11.70 | 23.60 | 54.50 |
| 82 | 11.80 | 23.75 | 55.00 |
| 80 | 11.90 | 23.90 | 55.50 |
| 75 | 12.10 | 24.20 | 56.00 |
| 70 | 12.30 | 24.30 | 56.50 |
| 65 | 12.50 | 24.70 | 57.00 |
| 60 | 12.70 | 25.00 | 57.50 |
| 55 | 12.90 | 25.30 | 58.00 |
| 50 | 13.10 | 25.60 | 58.50 |

**男子 女子**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **100米** | **200米** | **400米** |
| 100 | 12.70 | 26.20 | 59.50 |
| 98 | 12.80 | 26.40 | 1:00.00 |
| 96 | 12.90 | 26.60 | 1:00.50 |
| 94 | 13.00 | 26.80 | 1:01.00 |
| 92 | 13. 10 | 27.00 | 1:01.50 |
| 90 | 13.20 | 27.20 | 1:02.00 |
| 88 | 13.30 | 27.40 | 1:02.50 |
| 86 | 13.40 | 27.60 | 1:03.00 |
| 84 | 1350 | 27.80 | 1:03.70 |
| 82 | 13.60 | 28.00 | 1:04.40 |
| 80 | 13.70 | 28.20 | 1:05.10 |
| 75 | 13.90 | 28.50 | 1:05.50 |
| 70 | 14.10 | 28.80 | 1:06.00 |
| 65 | 14.30 | 30.10 | 1:06.50 |
| 60 | 14.50 | 30.40 | 1:07.00 |
| 55 | 14.70 | 31.70 | 1:07.50 |
| 50 | 14.90 | 31.00 | 1:08.00 |

（二）2024年深圳实验学校至臻高中二类自主招生（田径）技能评分表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2024年深圳实验学校至臻高中二类自主招生（田径）技能评分表 | | | |
|
| 评价指标 | | 分值 | |
| 技术动作规范性 | | 28分 | |
| 身体柔韧性、协调性、灵敏性 | | 28分 | |
| 身体综合条件 | | 22分 | |
| 专项发展潜力 | | 22分 | |
| 综合评价 | 标准 | | 分值 |
| 优秀：技术规范，反应快，身体综合素质好，发展潜力高 | | 80-100分 |
| 良好：技术较规范，身体协调，身体综合条件较好，发展潜力一般 | | 60-79分 |
| 及格：技术不规范，协调性一般，身体综合素质一般，发展潜力低 | | 59分以下 |

（三）2024深圳实验学校至臻高中体育自主招生综合素质评分对照表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 立定跳远 | | |
| 分值 | 男 | 女 |
| 100 | 2.75 | 2.27 |
| 90 | 2.65 | 2.17 |
| 80 | 2.55 | 2.07 |
| 70 | 2.45 | 1.97 |
| 60 | 2.35 | 1.87 |
| 50 | 2.25 | 1.77 |